

## Finn riktig BH-størrelse – slik måler du

**Det er viktig at du har korrekte mål når du bestiller BH!**

Det er viktig at du har korrekte mål når du bestiller BH. Husk på at din BH størrelse kan forandre seg gjennom årene; om du går opp eller ned i vekt. Følg instruksjonen nedenfor så finner du enkelt din størrelse.



### Nedre bystemål (BH størrelse)

Mål først stramt rundt kroppen, under bysten for å få frem størrelsen. Bilde A

Om målet under bysten er mellom 68-72 cm så tilsvarer det en BH i størrelse 70, dersom målet er mellom 73-77 cm så tilsvarer det størrelse 75 osv

Størrelsene ender alltid med 0 eller 5.



### Øvre bystemål (gir cup størrelsen)

Mål over brystets høyeste punkt, fra brystbenet til ryggraden og gang dette med to. Bilde B

### Eksempel Under bysten:

Om målet rundt kroppen er 86 cm – størrelse 8.

### Over bysten:

Om målet rundt høyest punkt rundt brystet er 101 cm, tilsvarer dette en cup størrelse C.

### BH størrelse blir da:

**85C**

Nedre bystemål i cm (mellom)												
AA	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112	113-117	118-122
Gir størrelse:												
	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120
Øvre bystemål i cm gir tilsvarende cupstørrelse												
AA	75-77	80-82	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132
A	77-79	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134
B	79-81	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136
C	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-117	121-123	126-128	131-133	136-138
D	83-85	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130	133-135	138-140
E	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132	135-137	140-142
F	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134	137-139	142-144
G	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136	139-141	144-146